

# Individuelles Einzelcoaching und Bewerbungstraining

- ❖ Sie wissen beruflich nicht, wo es für Sie hingehen soll?
- ❖ Sie sind sich unsicher, welches Ihre besonderen Fähigkeiten sind und wo sie diese einbringen können?
- ❖ Ihre aktuelle Lebenssituation fordert Sie heraus und Sie brauchen Unterstützung auf dem Weg zum Job?

## Wie gehen wir vor?

Wir helfen Ihnen dabei, ihre Potentiale zu erkennen, eine Strategie zu entwickeln, mit Motivation den Veränderungsprozess anzugehen und die gesteckten Ziele zu erreichen.

Mit dem Bewerbungsmanagement lernen Sie, sich selbstbewusst zu vermarkten.

Einzelne Coaching-Inhalte werden nach Ihrem individuellen Bedarf ausgewählt!

## Wo?

Salzufer 14 A, 10587 Berlin  
Lahnstr. 17, 12055 Berlin

## Mögliche Inhalte:

- ❖ Analyse der eigenen beruflichen Situation und des persönlichen Umfeldes
- ❖ Klärung der Hemmnisse
- ❖ Unterstützung und Beratung bei z.B. Trennung/Scheidung, Regelungen des Umgangsrechts, bei familiären Belastungssituationen, Umgang mit Ämtern/Behörden u.Ä.
- ❖ Erarbeiten von Lösungen und deren zeitlichen Einordnung
- ❖ Entwicklung von beruflichen Zielen und neuen Lebenszielen
- ❖ Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- ❖ Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur oder Neuausrichtung eines Ziels
- ❖ Ggf. Feststellung von Qualifizierungsbedarf und entsprechende Weiterbildungsplanung
- ❖ Berufliche Neuorientierung: Was kann ich mit meiner Berufserfahrung anfangen?
- ❖ Bewerbungscoaching, Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- ❖ Bewerbungsstrategien, alternative Bewerbungen

## Projektagentur

Gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung von Bildung, Kultur und Umweltschutz (PA Berlin) mbH

Wir helfen Ihnen gerne ganz persönlich weiter.

**Rufen Sie uns an!**

Tel. 030 / 80 90 34 75

[schaetzle@projektagentur-berlin.de](mailto:schaetzle@projektagentur-berlin.de)

### Dauer:

6 Wochen

2 x wöchentlich

insgesamt 24 Stunden

### Maßnahmenummer:

922/3/25

Mit einem Gutschein vom Jobcenter/Arbeitsagentur werden sämtliche Kosten übernommen

